

L'acqua è indispensabile?

L'acqua è un elemento indispensabile per il nostro organismo: senza cibo possiamo sopravvivere anche dieci settimane, grazie alle risorse corporee, ma senza acqua, la vita si perde nello spazio di pochi giorni.

Il corpo di un qualunque animale o vegetale è composto in gran parte da acqua: in un uomo adulto circa il 65%, nella rana il 78%, nell'elefante il 70%, nel pomodoro il 95%, nell'albero il 60% e pensate in una medusa addirittura il 98%.

Gli stessi cibi che consumiamo ogni giorno sono composti in gran parte da acqua.

Attività

Leggi i nomi delle coppie di frutti o di verdure, poi colora di giallo quello del vegetale che secondo te è più ricco di acqua.

- Arancia - mela
- Banana - anguria
- Fragola - castagna
- Carota - pomodoro
- Zucca - melanzana
- Cetriolo - patata