



Attivamente

#distantimauniti



Ciao Bambini/e, ciao Ragazzi/i

Io Staff di Scuola-Sport vi invita a giocare per valutare le vostre
Conoscenze e Abilità

****Ricordatevi di ballare tutti i giorni insieme a Noi le Sigle che avete ricevuto dai vostri insegnanti**



Indicazioni per giocare

COMPLETA TUTTE LE PROVE E PER OGNUNA DI QUESTE
DISEGNA UNA FACCINA IN BASE ALLE DIFFICOLTA' CHE HAI
INCONTRATO NEL FARLE:

-  LA PROVA E' STATA FACILE
-  LA PROVA E' STATA IMPEGNATIVA
-  LA PROVA E' STATA MOLTO DIFFICILE

ALLA FINE DELLE PROVE SCRIVI IL NUMERO DI FACCINE CHE HAI DISEGNATO

PROVA	FACCINA
1.STAI IN EQUILIBRIO SU UNA GAMBA CONTANDO AD ALTA VOCE FINO A 30	
2.IMITA UN ANIMALE A TUA SCELTA DIVERSO IN OGNI STANZA DELLA TUA CASA	
3.SFIDA A BRACCIO DI FERRO TUTTI I TUOI FAMILIARI	
4.FAI CANESTRO NEL CESTINO CON UNA PALLINA DI CARTA (cestino distante due-tre passi).	
5.MIMA 10 GESTI DI SPORT DIVERSI	
6.IMPARA 5 PAROLE IN INGLESE LEGATE ALLO SPORT	
7.FAI IL MASSIMO NUMERO DI SALTI CHE RIESCI A FARE SU UNA GAMBA SOLA (minimo 15).	
8.PROVA A DIRE VELOCEMENTE PER 4-5 VOLTE: “SOPRA LA PANCA LA CAPRA CAMPA, SOTTO LA PANCA LA CAPRA CREPA” o altre filastrocche.	
9.SCRIVI NOME-COSA-CITTA’-ANIMALI CON LE INIZIALI DEI COMPONENTI DELLA TUA FAMIGLIA	
10.SU UN FOGLIO DISEGNA TE STESSO MENTRE GIOCHI	
11.CERCA 3 MOLLETTE DEL BUCATO	
12.BALLA LA SIGLA 2020 DI SCUOLA SPORT	
13.CANTA UNA CANZONE	



PROVA

FACCINA

14.SCRIVI IL NOME DI ALMENO 8 REGIONI D'ITALIA

15.FAI IL NODO A FIOCCO A 3 PAIA DI SCARPE

16.RIORDINA I GIOCHI CHE HAI PER TERRA RIMANENDO IN EQUILIBRIO SU UN PIEDE

17.METTI IN ORDINE DI NUMERO LE SCARPE E LE CIABATTE CHE TROVI IN CASA

18.FAI UNA CAPOVOLTA SUL LETTO o ROTOLA (2 giri) OPPURE ROTOLA A TERRA (due giri).

19.CERCA 2 CALZINI DIVERSI

20.CERCA UN BURROCACAO o ROSSETTO

21.SPAZZA LA CUCINA TENENDO LA SCOPA CON UNA SOLA MANO

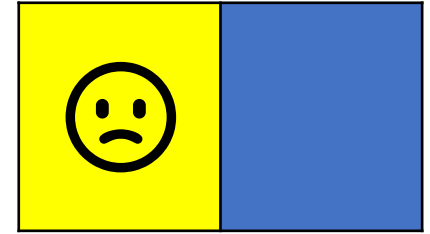
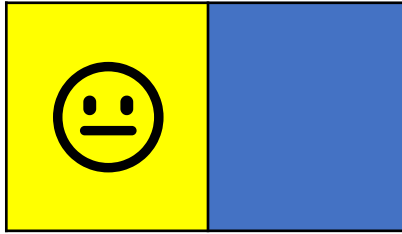
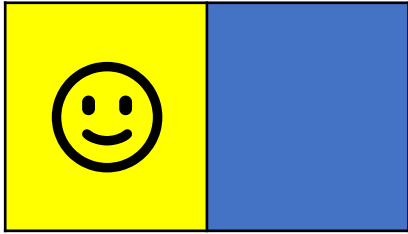
22.ELENCA TUTTI I GUSTI DI GELATO CHE CONOSCI

23.PASSA SOTTO 3 SEDIE COME UN SERPENTE

24.COSTRUISCI UN PERCORSO CON GLI OGGETTI DI CASA (Bottiglie e bicchieri di plastica, sedie, rotoli di carta igienica, ecc.....) E POI ESEGUILO

25.FACENDO IL MIMO FAI INDOVINARE A MAMMA E PAPA' IL NOME DI UN OGGETTO

26.IMITA 3 ANIMALI CHE SALTANO



- SE HAI DA 0 A 8 😊 RITENTA E VEDRAI CHE SARAI PIU' BRAVO!
- SE HAI DA 9 A 18 😊 SEI BRAVISSIMO!
- SE HAI DA 19 A 26 😊 SEI SUPER ECCELLENTE!

VUOI AUMENTARE LA DIFFICOLTA' DELLA SFIDA?

PROVA A ESEGUIRLA NEL MINOR TEMPO POSSIBILE,
MA RICORDA: FAI CORRETTAMENTE LE PROVE, OK?

1. PIU' DI 45 MINUTI → BRAVO, CI SEI RIUSCITO 👍
2. DA 30 A 45 MINUTI → BRAVISSIMO, SEI STATO MOLTO VELOCE 🏆
3. MENO DI 30 MINUTI → FANTASTICO, SEI STATO UN RAZZO 🚀

Attivamente #distantimauniti



REALIZZAZIONE A CURA DELLO STAFF DI SCUOLA-SPORT

Beatrice Cuoghi
Federica Spezzani
Giulia Lancellotti
Stella Genesini
Valentina Modafferi
Antonio Celebre
Andrea Penati
Filippo Salvioli
Marco Babolin
Marcello Vecchi
Vito Barberio

Luigi Trotta