

Cari ragazzi,
questa settimana scopriremo un'altra religione molto antica e importante, come l'Induismo: il **Buddismo**, sorto in India circa 2500 anni fa e diffuso oggi in gran parte del mondo occidentale.
Come vi avevo introdotto nelle scorse settimane, il Buddismo rientra nelle **religioni orientali** che, più che religioni, sono modi di pensare e di comportarsi, una sorta di *filosofia*. Infatti, come vedrete dalla lettura del materiale, i **buddisti non adorano nessuna divinità**! Il termine buddismo deriva dal nome del suo fondatore, conosciuto come il *Buddha* parola che significa *Illuminato*.
Iniziate a svolgere il lavoro con lo studio delle due schede sulla teoria del *Buddismo* e con l'approfondimento *Il principe Siddharta e Sull'esempio del Buddha*.
Soffermatevi con attenzione sulla lettura *Dalai Lama, difendere la luce* per scoprire chi è la massima autorità del buddismo: il *Dalai Lama* è un maestro la cui saggezza è profonda come l'oceano (*Dalai* significa *oceano* e *Lama* significa *maestro*).
Adesso siete pronti a svolgere le schede di attività e per rilassarvi potete colorare il *Mandala*, disegni circolari fatti di figure geometriche che nella tradizione buddista aiutano a concentrarsi meglio. Infine, guardate il video da youtube sulla religione buddista e leggere una bella storia sulla scheda *Una storia buddista*.

Buon lavoro!!

