

Sonali e il Dio dai tanti volti

L'Induismo è una delle più antiche religioni del mondo. Si è sviluppata in India; non ha un unico fondatore, ma nasce dalle conoscenze degli antichi saggi. Noi induisti crediamo in un Essere Supremo, che si è manifestato in diverse forme. Le tre principali sono: **Brahma**, **Vishnu** e **Shiva**.



Brahma il Creatore è colui che ha messo ordine nel caos della materia dando origine all'universo. Ogni giorno è come se ci fosse una nuova creazione: quando nulla esiste Brahma dorme, mentre al suo risveglio tutto prende forma.



Vishnu il Conservatore è una divinità buona e compassionevole. Sostentore dell'universo e difensore della verità. Vishnu, ogni volta che si è manifestato, lo ha fatto sia per salvare il mondo in pericolo, che per insegnare agli uomini il giusto comportamento. Gli induisti hanno una grande devozione per Vishnu, al quale sono dedicati molti templi.

Shiva il Distruttore per gli induisti è il dio della tempesta e della morte, ma anche della rinascita. Infatti solo ciò che è distrutto può essere ricreato. Di solito è raffigurato in una posizione di **yoga**, di cui è il sommo maestro. Lo yoga è la pratica di meditazione che aiuta a raggiungere l'unione tra la propria anima e il principio divino attraverso la concentrazione e la massima serenità.

- **Disegna** sul quaderno una delle divinità induiste che vedi in questa pagina e **riassumi** per iscritto le sue caratteristiche.

