

Sull'esempio del Buddha

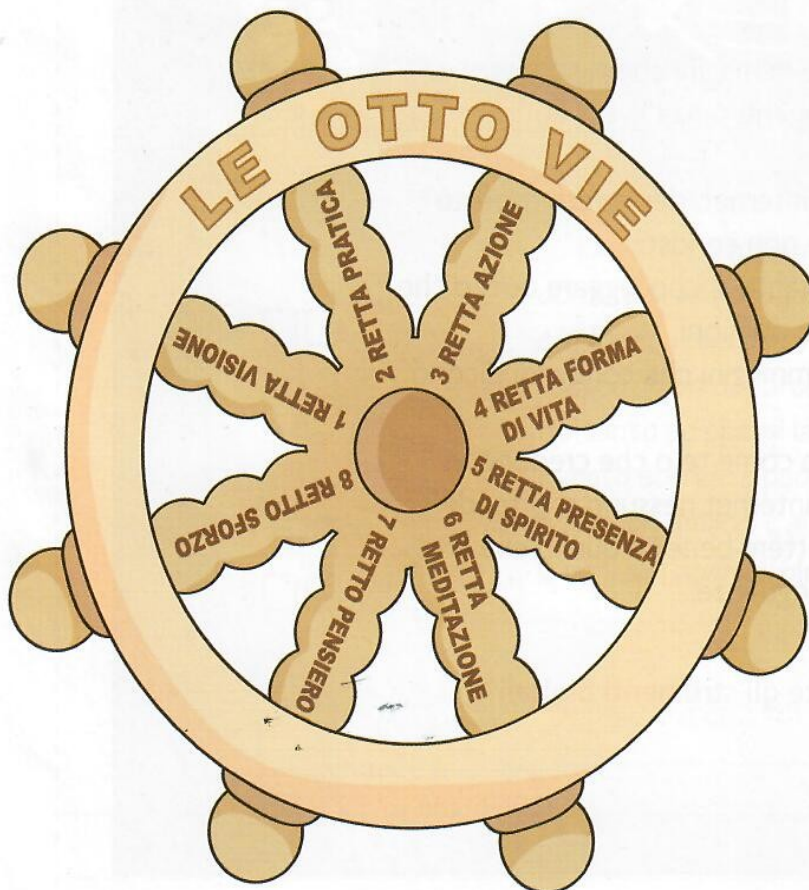
Noi crediamo che Buddha sia nato per raggiungere l'Illuminazione, cioè scoprire la via per la felicità e insegnarla agli altri uomini.

Ogni persona, secondo il Buddhismo, vive più volte, in forme diverse, finché raggiunge il **Nirvana**, la liberazione da ogni sofferenza.

Il Buddha, attraverso l'Illuminazione, comprese le **Quattro Nobili Verità**, da cui si sviluppano tutti gli insegnamenti del Buddhismo, basati sul non provare desideri egoistici, come per esempio quello di ricchezza, disinteressandosi così degli altri.

LE NOBILI VERITÀ

1. Nell'esistenza umana vi è il dolore.
2. Il dolore nasce dal desiderio egoistico.
3. Il dolore finisce se smetti di desiderare.
4. Per smettere di desiderare in modo egoistico esiste l'Ottuplice Sentiero.



Queste Verità si realizzano attraverso l'**Ottuplice Sentiero**, cioè le Otto vie che indicano i comportamenti attraverso i quali si può annullare ogni sofferenza. Questo è il motivo per cui il simbolo del Buddhismo è una ruota a otto raggi, il cui movimento circolare ricorda anche il ciclo delle rinascite fino al raggiungimento del Nirvana. Buddha predicò i suoi insegnamenti in tutta l'India, ebbe molti seguaci e fondò anche una comunità di monaci.