



"Musica per tutti... Nessuno escluso!"

Progetto di musica inclusiva presso l'Istituto Comprensivo Modena 1

a cura di

Prof. Roberta Frison docente di sostegno IC1 Cavour

Maurizio Messoro (tirocinante in musicoterapia)



Obbiettivi :

- **stimolare l'inclusività del gruppo classe attraverso il superamento delle disparità e la valorizzazione della diversità**
- **favorire lo sviluppo della capacità di ascolto dell'altro, la consapevolezza di essere parte di gruppo ed interagire con gli altri attraverso l'empatia e la sperimentazione del sé**
- **proporre una modalità alternativa di avvicinamento alla musica basata sulla sperimentazione e la ricerca di una propria musicalità**



MUSICA CIRCOLARE: DRUM CIRCLE E CIRCLE SINGING

Sviluppare le capacità dell'apprendimento attraverso il gioco, la musica, la danza, l'arte

Dare un forte impulso alla creatività per contrastare l'isolamento

Vivere un'esperienza di formazione e condivisione.





DIALOGO SONORO E LIBERA IMPROVVISAZIONE

Trovare un punto di contatto

Creare una base sicura

Avviare una relazione terapeutica

Sperimentare vie diverse
che portino a un cambiamento.



COMUNICAZIONE NON VIOLENTA

Sperimentare l'empatia

Sospendere il giudizio

Esprimersi autenticamente

Comunicare con noi stessi

Comprendere ed accettare l'altro





MUSICA E MOVIMENTO

La musica associata al movimento corporeo è in grado di apportare vantaggi nella crescita e nell'apprendimento dei ragazzi, inoltre integra e armonizza i vari aspetti della personalità



**Il corpo impara, ricorda, si esprime.
Il corpo è in movimento e il
movimento è il canale
preferenziale attraverso cui i
ragazzi conoscono e scoprono il
mondo.**