



Progetto A SCUOLA DI BUON CIBO! La Dieta Mediterranea espressione di gusto e salute (II edizione)

Scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo e secondo grado dell'Emilia Romagna
anno scolastico 2026-2027

In collaborazione con Coldiretti Emilia Romagna, Coldidattica, Donne Coldiretti, Campagna Amica e Terranostra proponiamo, in linea con gli obiettivi dell'agenda 2030 per lo Sviluppo Sostenibile, il progetto di Educazione alla Campagna Amica dal titolo **"A Scuola di Buon Cibo! La Dieta Mediterranea espressione di gusto e salute" seconda edizione** rivolto alle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo e secondo grado dell'Emilia Romagna. È un percorso multidisciplinare di educazione alimentare, ambientale e sanitaria, che avvicina il mondo agricolo a quello delle scuole e delle famiglie, finalizzato ad educare ad un corretto stile di vita per il benessere di ogni individuo e quello per l'ambiente. Con questo progetto, Coldiretti Emilia Romagna, Donne Coldiretti, Coldidattica, Campagna Amica e Terranostra, propongono un percorso educativo integrato per le scuole dell'Emilia-Romagna, volto a promuovere la conoscenza del territorio, la consapevolezza alimentare, la biodiversità e l'inclusione sociale.

In coerenza con quanto descritto, il progetto si propone pertanto di:

- ✓ contrastare l'obesità infantile e le cattive abitudini alimentari;
- ✓ rafforzare il patto educativo tra scuola, famiglia e comunità agricola;
- ✓ sensibilizzare al consumo di prodotti agricoli locali e stagionali;
- ✓ promuovere la Dieta Mediterranea come modello sostenibile e identitario;
- ✓ favorire esperienze dirette nelle aziende agricole multifunzionali.

Destinatari

Il progetto è rivolto alle classi della scuola dell'infanzia, primaria e secondaria dell'Emilia Romagna per l'anno scolastico 2026/2027.

Obiettivi del progetto

Il progetto intende accompagnare bambine e bambini, insegnanti e famiglie alla scoperta del patrimonio agroalimentare locale e nazionale, con l'obiettivo di fornire spunti e strumenti di riflessione su molteplici argomenti.



STRUMENTI:

Webinar - Un seminario online a carattere descrittivo, che si terrà nel mese di gennaio/febbraio 2027. Il seminario consentirà agli/alle insegnanti ai genitori ed alle istituzioni di approfondire, attraverso qualificati interventi di esperti, alcune delle principali tematiche del progetto.

Strumenti digitali - Gli strumenti digitali, come schede tematiche, schede prodotto, presentazioni digitali, video, video interviste a produttori agricoli, raccolti nella banca dati regionale del progetto, saranno messi a disposizione degli/delle insegnanti tramite le referenti territoriali Coldiretti. Questi contributi digitali permetteranno di approfondire in classe specifiche tematiche o produzioni agricole tipiche della regione Emilia Romagna.

Strumenti didattici esperienziali - Su richiesta degli/delle insegnanti potranno essere organizzate visite guidate in aziende agricole, fattorie didattiche, fattorie del circuito Coldidattica, punti vendita aziendali, Mercati coperti di Campagna Amica e incontri in presenza in classe o in DAD con imprenditori agricoli e/o tecnici di Coldiretti.

ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO

Gli/le insegnanti potranno aderire, in accordo con i/le Coordinatori/trici pedagogici/che alle seguenti attività:

A) Laboratorio nelle scuole: svolgimento di un laboratorio manuale e/o sensoriale in aula. Non è prevista la degustazione dei prodotti a scuola.

B) Laboratorio al Mercato: presso il Mercato della Ghirlandina di Piazza Matteotti sarà possibile concordare una attività: laboratorio base di cucina o brevi approfondimenti su etichette e marchi a denominazione.

Per tutte le attività è necessaria la presenza del personale scolastico previsto per l'accompagnamento della classe.



Alcuni esempi di approfondimento possibile

Il Percorso Specialistico: “L’Etichetta Amica”

Percorso multidisciplinare per le scuole dell'infanzia, primarie e secondarie della regione. In linea con gli obiettivi dell’Agenda 2030, questo progetto unisce scuola, famiglie e comunità agricola in un patto educativo per il benessere dell'individuo e dell'ambiente. Il focus centrale? Dare alle nuove generazioni gli strumenti critici per combattere il junk food e i cibi ultra-formulati, riscoprendo il valore del cibo vero e locale.

Leggiamo l’Etichetta: Caccia all'Ingrediente Nascosto

Per smascherare i segreti dell'industria alimentare, in questo laboratorio didattico, i ragazzi si trasformano in veri e propri investigatori del cibo analizzando le confezioni di snack industriali e prodotti ultra-processati.

Attraverso il gioco e l'analisi visiva, gli studenti imparano due regole d'oro salvavita: la regola della lunghezza (più la lista degli ingredienti è lunga e piena di nomi impronunciabili, più il cibo è artificiale) e la regola dell'ordine (gli ingredienti sono scritti dal più presente al meno presente). Imparare a scovare zuccheri nascosti, grassi idrogenati e additivi chimici diventa così lo scudo perfetto contro le trappole del marketing del cibo spazzatura.

Realizza l’Etichetta Perfetta! Il Gioco della Stagionalità

Una volta capito cosa evitare, i ragazzi passano all'azione per creare l'alternativa sana.

Grazie alla ruota della Stagionalità dell’Emilia Romagna i ragazzi scoprono quale frutto o verdura offre la terra in quel preciso mese e si sfidano a creare l’alternativa più sana

Il cibo trasparente non ha bisogno di trucchi: bastano tre semplici informazioni (il nome della materia prima a km zero, l'origine geografica chiara e la totale assenza di chimica) per dare vita a un prodotto sano, etico e amico del territorio.

Chi Mangia Sano Arriva Lontano... La Merenda Contadina!

Il percorso si conclude con un'esplosione di gusto: è il momento di dimostrare che il cibo sano è infinitamente più buono di qualsiasi merendina ultra-formulata.

In un breve laboratorio di cucina, i ragazzi preparano con le proprie mani una merenda 100% contadina e mediterranea: pane di grani antichi locali con un filo di olio extravergine d'oliva, oppure yogurt naturale arricchito con la frutta fresca di stagione scelta con la ruota. Un'esperienza sensoriale diretta che contrasta l'obesità infantile e fissa nella memoria dei ragazzi il legame indissolubile tra la salute del corpo e la ricchezza delle nostre campagne.



IL CONCORSO

Al progetto è collegato il concorso omonimo al quale non è possibile aderire senza aver svolto a scuola il percorso didattico proposto.

REGOLAMENTO DEL CONCORSO

ART. 1 – DESTINATARI

Il concorso è rivolto alle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo e secondo grado dell'Emilia Romagna. aderenti al progetto "A Scuola di Buon Cibo! La Dieta Mediterranea espressione di gusto e salute" II Edizione.

ART. 2 – ISCRIZIONE

La presentazione della scheda di adesione al progetto vale anche come richiesta di iscrizione al concorso e deve pervenire alla Coldiretti entro l'11 novembre 2026 (Allegato 1)

ART. 3 – MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

A ciascuna classe partecipante si richiede di realizzare una ricerca approfondita sul tema proposto e delle tematiche ad esso correlate con il fine di realizzare un elaborato finale che deve rappresentare espressione unica da parte della classe e dell'insegnante del lavoro teorico e pratico svolto durante l'anno all'interno del progetto.

A tal fine saranno ammessi progetti dipinti, disegni, sculture, creazioni tessili o in cartapesta. Il materiale dovrà essere di peso e dimensioni tali che ne consentano un agevole trasporto e conservazione.

ART. 4 – DOCUMENTAZIONE DA PRODURRE

Per ogni classe partecipante, l'insegnante indicato come referente per il progetto, dovrà fornire a Coldiretti entro il 30 aprile 2027 l'elaborato di cui all'art. 3 e una breve scheda conclusiva, a documentazione del lavoro svolto, redatta sul modello che sarà consegnato al momento dell'iscrizione.

ART. 5 – CRITERI PER L'INDIVIDUAZIONE DELLE CLASSI VINCITRICI

Per ogni provincia dell'Emilia Romagna saranno individuate una o più classi vincitrici sulla base dei seguenti criteri:

1. attinenza dell'elaborato ai temi proposti dal progetto;
2. livello di approfondimento, rapportato all'età degli alunni, della ricerca effettuata;
3. coinvolgimento dell'intera classe nel lavoro;
4. creatività nella realizzazione.

ART. 6 – COMMISSIONE CONCORSUALE

Le Commissioni saranno composte da esperti di Coldiretti dei territori competenti nelle materie affrontate dal progetto. La Commissione valuterà i materiali consegnati dalle classi e designerà le classi vincitrici, in base ai criteri descritti all'art. 5.

ART. 7 – PREMI

Coldiretti mette in palio:

- un buono per l'acquisto di materiale didattico;
- un buono per la visita in una fattoria didattica del territorio (non è compreso il trasporto);

La classe vincitrice verrà premiata con un evento dedicato entro la fine dell'anno scolastico (maggio/giugno 2027).

ART. 8 – QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Non è richiesta alcuna quota di partecipazione.



CRONOGRAMMA DELLE ATTIVITÀ 2026-2027

Periodo	Attività	Descrizione attività
Giugno-novembre 2026	Iscrizione scuole	Termine per presentare la scheda di adesione 11 novembre 2026
Entro Febbraio 2027	Webinar	Webinar "A Scuola di Buon Cibo" II Edizione rivolto alle/agli insegnanti – famiglie – Istituzioni locali
Febbraio - Maggio 2027	1 Laboratorio a scuola	Attività in aula finalizzate alla scoperta delle varietà dei prodotti agroalimentari, alla lettura consapevole delle etichette e alla conoscenza della stagionalità. L'attività è rivolta alle bambine e ai bambini coinvolti nel progetto e prevede la compresenza delle/degli insegnanti.
Entro il 17 maggio 2027	Consegna dell'elaborato finale	Termine consegna da parte dell'insegnante referente dell'elaborato finale



Allegato 1

Progetto A SCUOLA DI BUON CIBO!
La Dieta Mediterranea espressione di gusto e salute
(II edizione)

Scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo e secondo grado dell'Emilia Romagna
 anno scolastico 2026-2027

SCHEMA DI ADESIONE

(vale automaticamente come iscrizione al concorso omonimo)

Istituto scolastico:		Denominazione plesso di riferimento
		Indirizzo plesso (via, cap, città, provincia):
		Telefono plesso:
		Fax plesso:
		E-mail:
Insegnante referente:		Nome e Cognome:
		Cell.:
		E-mail:
Classe/i coinvolta/e:		
Numero di allievi coinvolti:		

Da inviare alla Coldiretti di _____ all' attenzione di _____
 via posta elettronica _____

Entro il giorno 11 novembre 2026

**Allegato 2****Scheda conclusiva**

(Compilazione a cura dell'insegnante referente)

Direzione didattica/Istituto Comprensivo di riferimento:	Denominazione DD/IC:
Plesso scolastico	Denominazione plesso:
	Indirizzo plesso (via, CAP, città, provincia):
	Telefono plesso:
	E-mail plesso:
Insegnante referente per il progetto:	Nome e Cognome:
	Telefono:
	E-mail:
Classe coinvolta:	
Numero alunni coinvolti:	
Descrizione delle attività svolte per affrontare le tematiche progettuali (ad.es. lezioni frontali, collaborazioni e/o interventi di esperti, visite didattiche sul territorio):	
Titolo dell'opera d'arte realizzata:	
Descrizione dell'opera d'arte realizzata:	
Eventuali problemi riscontrati:	
Giudizio complessivo sull'attività proposta:	



Progetto A SCUOLA DI BUON CIBO!

La Dieta Mediterranea espressione di gusto e salute (II edizione)

Scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo e secondo grado dell'Emilia Romagna
anno scolastico 2026-2027

Referenti territoriali di progetto

Federazione Provinciale Coldiretti	Referente di progetto	Telefono	E-mail
Emilia Romagna	Vania Ameghino	0512758811	vania.ameghino@coldiretti.it
Bologna	Giorgia Loreti	051 6388648	giorgia.lorete@coldiretti.it
Ferrara	Melissa Ghirardelli	0543 718311	melissa.ghirardelli@coldiretti.it
Forlì-Cesena e Rimini	Monica Rapellini	0543 718311	monica.rapellini@coldiretti.it
Modena	Luciana Righetti	059 3165711	luciana.righetti@coldiretti.it
Parma	Maria Adelia Zana Irene Ghinizzini	0521 901409	mariaadelia.zana@coldiretti.it irene.ghinizzini@coldiretti.it
Piacenza	Cinzia Pastorelli	0523 596530	cinzia.pastorelli@coldiretti.it
Ravenna	Emanuela Mazzotti	0544 210211	emanuela.mazzotti@coldiretti.it
Reggio Emilia	Sabrina Campani	0522 936009	sabrina.campani@coldiretti.it